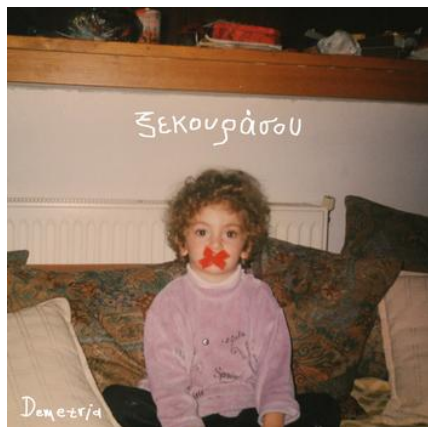


Demetria

Ξεκουράσου

digital single



«Φτου ξελευθερία» φώναξαν τα παιδιά
κι όλοι οι μεγάλοι «Φτου κι απ' την αρχή»

**Παρασκευή 16/5/2025: Νέο digital single
"Ξεκουράσου" – Demetria**

Μόλις κυκλοφόρησε το νέο single «Ξεκουράσου» από την Demetria, δημιουργό του άλμπουμ "Pillow Shifter" που τόσο γοήτευσε κοινό και κριτική όταν κυκλοφόρησε από την Puzzlemusik σε CD και streaming. Το «Ξεκουράσου» δεν θα περιλαμβάνεται στο επόμενο άλμπουμ που ετοιμάζει αυτόν τον καιρό η Demetria (το οποίο άλλωστε θα περιέχει τραγούδια με αγγλικό στίχο) και ανήκει στην ίδια σειρά τραγουδιών με το «Πόσο Σου Μοιάζει», το single που είχε κυκλοφορήσει το περασμένο φθινόπωρο.

Και τα δύο αυτά τραγούδια αναφέρονται στην σχέση που έχουμε με το παιδί μέσα μας. Υπάρχει άλλωστε και η σχετική σύνδεση στα εξώφυλλα των singles τα οποία είναι παλιές παιδικές φωτογραφίες και αποτελούν κομμάτια ενός παζλ που σιγά σιγά συναρμολογείται, καθώς θα υπάρξει και συνέχεια με νέο single από την ίδια σειρά το φθινόπωρο.

Η ίδια η Demetria αναφέρει για το «Ξεκουράσου» αλλά και για τη συγκεκριμένη σειρά τραγουδιών γενικότερα :

Με απασχολεί ιδιαιτέρως η θεματική της παιδικής ηλικίας, της παιδικότητας, του παλιμπαιδισμού, του παιδιού που γεννιέται ή/και πεθαίνει μέσα μας αλλά και έξω στον κόσμο γενικώς. Μέσα από αυτή τη θεματική προέκυψε η συγγραφή κάποιων πεζών κειμένων και ποιημάτων. Ένα από αυτά τα κείμενα ονομάζεται "Λίγο μετά αφού μας βρήκε" και είναι αφιερωμένο σε όλα τα παιδιά που σταμάτησαν να είναι παιδιά με τους πιο βίαιους τρόπους εξαιτίας των "μεγάλων". Από το κείμενο αυτό προέκυψαν οι στίχοι και θεματική του κομματιού "Ξεκουράσου" το οποίο είναι μια παράκληση στον άνθρωπο να κάνει ένα βήμα πίσω και να ακούσει το παιδί. Το παιδί το δικό του, το παιδί που ζει στην δίπλα πόρτα, το παιδί που ζει την διπλανή ήπειρο και το παιδί μέσα του. Και να τα προσέχει, γιατί τα παιδιά είναι τα μόνα που μένουν.

Το κείμενο “Λίγο μετά αφού μας βρήκε” από το οποίο προέκυψε το τραγούδι «Ξεκουράσου» , έχει δημοσιευτεί στο Fanzine του Píkar Θεσσαλονίκη στην θεματική “ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ” [εδώ](#).

Official Audio Clip του τραγουδιού στο You Tube εδώ:

Ξεκουράσου – Demetria

https://www.youtube.com/watch?v=sIKMr_XRzCs

Στο διάστημα που μεσολάβησε από το άλμπουμ "Pillow Shifter" μέχρι σήμερα η Demetria συνέθεσε τη μουσική για την μικρού μήκους video-art ταινία "Blur" (Σκηνοθεσία: Αντώνης Πάππος) ενώ παράλληλα, το ίδιο διάστημα την συναντήσαμε και ως το 1/3 του συγκροτήματος [Listen It Speaks](#) που κυκλοφόρησαν το ντεμπούτο άλμπουμ τους "Ways To End A Letter" τον Μάιο του 2023 (επίσης από την Puzzlemusik).

Αυτή την περίοδο γράφει τη μουσική και τα τραγούδια μιας παράστασης που θα κάνει πρεμιέρα το φθινόπωρο, ενώ παράλληλα ηχογραφεί νέο άλμπουμ.

Η ηχογράφιση του νέου άλμπουμ της Demetria στάθηκε και η αφορμή για το μικρού μήκους ντοκιμαντέρ “The Sound That Dreams Make” που σκηνοθέτησε η **Πηνελόπη Λεβεντάκη** στο πλαίσιο των ταινιών του Τμήματος Κινηματογράφου του Α.Π.Θ. Το ντοκιμαντέρ παρακολουθεί την εργασία της Demetria κατά την διάρκεια των ηχογραφήσεων του νέου άλμπουμ της και της δημιουργίας νέου video clip και την παράλληλη προσπάθεια της να εξισορροπήσει την δημιουργικότητα και την οργάνωση με την έκθεση στο κοινό.

Το ντοκιμαντέρ θα προβληθεί την Παρασκευή 23 Μαΐου στον κινηματογράφο Ολύμπιον (Πλατεία Αριστοτέλους 10) στην Θεσσαλονίκη στο πλαίσιο του «**9ο Πανόραμα Ταινιών Τμήματος Κινηματογράφου Α.Π.Θ.**»

Σκηνοθεσία: Πηνελόπη Λεβεντάκη

Κάμερα/Ηχος: Σίλβα Τζουμάνα

Εμφανίζονται: Έλλη Φωτίου, Έρη Κωνσταντίνου, Αντώνης Πάπος, Πίπη Λεβεντάκη

Δημιουργός: Πηνελόπη Λεβεντάκη

Το digital single «Ξεκουράσου» κυκλοφόρησε την Παρασκευή 16 Μαΐου 2025 σε Spotify, Apple Music/ iTunes, Deezer, YouTube Music, Tidal και πολλές άλλες streaming & download ψηφιακές πλατφόρμες.

Φωνές, κιθάρες, πλήκτρα, πιάνο, drum programming : Demetria

Ηχογράφιση – Μίξη – Παραγωγή: Demetria (@ DIY Home Studio)

Cover Artwork & Design: Demetria

Demetria Links: YouTube channel: <https://www.youtube.com/@demetriapapad> Facebook: <https://www.facebook.com/demetriapapp> Instagram: <https://www.instagram.com/demetriap>

Puzzlemusik Links: Facebook: <https://www.facebook.com/puzzlemusik.record.label/> Instagram: <https://www.instagram.com/puzzlemusik.label/> TikTok: <https://www.tiktok.com/@puzzlemusik> YouTube channel: https://www.youtube.com/channel/UCW8lmbB46Rnx03leopkjSow/?sub_confirmation=1